



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



CORSA PER SENSIBILIZZARE ALLA DONAZIONE DI SANGUE

CSI Lodi organizza
in collaborazione con **Avis Codogno** e **Oratorio di Fombio**
con il Patrocinio del **Comune di Fombio**

Con il Patrocinio di
Comune di Fombio



CORRI A DONARE!

DOMENICA 15/03/2026 A FOMBIO (LO)

Ritrovo alle ore 9.00 presso Oratorio S. Domenico Savio – Via Manzoni, 1A
Responsabili delle gare: per la Commissione di Atletica Silvia Zaggia 340/1562431 – com.atletica@csilodi.it
per per Oratorio di Fombio Fausto Pulga 338/1198713

PROGRAMMA orari indicativi - Inizio gare ore 9.30 – Percorsi a gocce concentriche

ORE	CATEGORIE	DISTANZE	PERCORSO
09:30	CUCCIOLOTTE (19/21)	300m	1 GIRO PICCOLO
	CUCCIOLOTTI (19/21)	300m	1 GIRO PICCOLO
09:35	CUCCIOLE (17/18)	300m	1 GIRO PICCOLO
09:40	CUCCIOLI (17/18)	300m	1 GIRO PICCOLO (potenziali 2 partenze)
09:45	ESORDIENTI F (15/16)	650m	1 GIRO MEDIO
09:50	ESORDIENTI M (15/16)	650m	1 GIRO MEDIO
09:55	RAGAZZE (13/14)	1.300m	2 GIRI MEDI
10:05	RAGAZZI (13/14)	1.300m	2 GIRI MEDI
10:15	CADETTE (11/12)	1.600m	1 GIRO PICCOLO + 2 MEDI
10:30	CADETTI (11/12)	2.200m	1 GIRO GRANDE
10:45	ASSOLUTE (10/PREC.)	2.850m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE
11:05	ASSOLUTI (10/PREC.)	4.400m	2 GIRI GRANDI
?	SPECIAL F/M (20/PREC.)	?	DA ACCORDARE CON LA SOCIETA'
11:30	CITTADINANZA	2.200m	1 GIRO GRANDE - CAMMINATA A PASSO LIBERO

Gadget di partecipazione per tutti gli iscritti fino ad esaurimento e **ristoro/rinfresco** offerti da
AVIS Codogno
da ritirare a fine gara allo stand nel parco



A SEGUIRE, DALLE ORE 11.45 CIRCA
Nel parco del castello o, se piovono, nella sala interna

Per i premi aggiuntivi si ringrazia
FITOMEDICAL
star bene è naturale

PREMIAZIONI 2026

Campionato Territoriale CSI di Corsa Campestre 2026

- **Premio di partecipazione** a tutti i/le Cuccioli/e
- **Premi differenziati** ai primi tre classificati di ogni categoria (da Cuccioli/e ai Veterani/e + Special)
- **Premio ricordo** a Cuccioli/e ed Esordienti F/M che abbiano partecipato a minimo 3 giornate



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



CORSE COMPETITIVE

- **Aperte a** tutti i tesserati CSI, Fidal e Run Card nati dal 2021 e precedenti.
- **Iscrizioni SOLO ONLINE** entro **giovedì 12/03/26 h24.00** sul portale + Fidal/Run Card al link <https://iscrizioni.csi-net.it/137/34561>
- Indicare il **pettorale** in dotazione o, se non ancora in possesso, indicare 0 (ZERO). Se smarrito, indicare "S". Addebito di €3,00 per pettorali smarriti/dimenticati.
- Richieste particolari per atleti disabili dovranno essere segnalate a com.atletica@csilodi.it entro i termini di iscrizione.
- **Costo** €1,50 da Cucciolotti/e e Cadetti/e + Special f/m, €2,50 da Allievi/e a Veterani/e, €4,50 Fidal e Run Card ; **assenti NON rimborsabili**
- **Premiazioni: medaglietta e diploma ricordo** per tutti i Cucciolotti/e, Cuccioli/e ed Esordienti f/m; **medaglia ai primi tre** di ogni categoria e **diploma ricordo** per Ragazzi/e, Cadetti/e Assoluti/e (unica categoria da Allievi/e a Veterani/e). L'intera classifica sarà in seguito disponibile sul sito www.csilodi.it.
- Per quanto non in contrasto con quanto espresso nel presente volantino, vale il regolamento di Corsa Campestre 2026

CAMMINATA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO

- **Aperta a** tutta la cittadinanza e alle associazioni locali.
- E' possibile **preiscrivere online** entro **sab 14/03/26 h22.00** al link <https://iscrizioni.csi-net.it/137/34562> (preferibile) **oppure allo stand dell'Avis** presso il parco, **la mattina stessa entro le ore 11.15**.
- **Costo** €2,50 (se online, con carta/se allo stand, contanti o carta ma solo se si usa il link

INFO VARIE

- Partenza/Arrivo/Spunta c/o ingresso al parco del castello dal lato di Via Manzoni
- Ristoro/Rinfresco e ritiro gadget a fine gara c/o lo stand dell'Avis nel parco
- Premiazioni di fronte al castello, nel parco (se piove all'interno del castello)
- Zona per riscaldamento e gazebo società c/o parco, fra il castello e il campo
- Parcheggio fuori dall'area del circuito gara, sia liberi che a pagamento
- Bagni e spogliatoi presso l'Oratorio S. Domenico Savio in Via Manzoni 1 a 50m dalla partenza
- Presenti un medico di gara nominato dal CSI Lodi (come da normativa di legge) e l'ambulanza della Croce Rossa di Codogno
- Apertura di assicurazione giornaliera per partecipanti non tesserati a cura e carico del CSI Lodi (i tesserati sono già coperti da assicurazione)
- **L'evento non ha scopo di beneficenza, bensì di promozione del messaggio sociale e dell'attività svolta da Avis, nonché dell'ente stesso. Le quote gara coprono i costi organizzativi ed assicurativi.**
- **SI GAREGGIA ANCHE COL MALTEMPO**, salvo diversa comunicazione
- **PAVIMENTAZIONE MISTA** campestre/strada, **NO chiodate!!!**
- **AVIS presente con stand per informazioni e spiegazioni, andateci tutti!!!**



GIRO PICCOLO 300m
GIRO MEDIO 650m
GIRO GRANDE 2.200m



Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS

Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi

Tel. 0371-425468

Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it